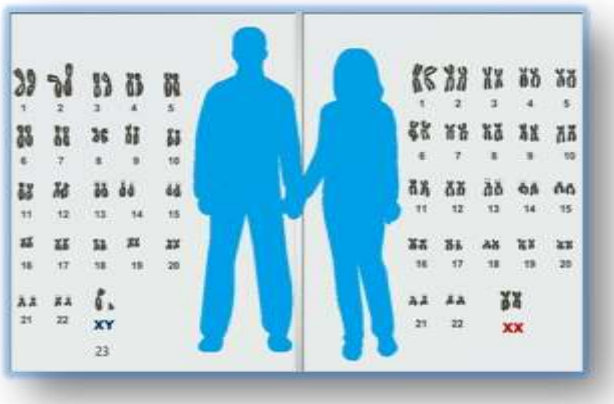
СИНДРОМ ДАУНА – ЧТО ЭТО?

Синдром Дауна — это врожденная особенность человека, заложенная на генетическом уровне. **Это не болезнь**, и она не лечится. **Это синдром** – набор определяющих признаков.

Синдром Дауна возникает по причине наличия дополнительной хромосомы. **В норме кариотип человека состоит из 46 хромосом** – 23 пары хромосом отца и 23 пары хромосом матери.



У человека с Синдромом Дауна кариотип состоит из 47 хромосом – 23 пары хромосом от отца и 24 от матери.

При созревания родительской яйцеклетки, в 21 паре хромосом происходит неправильное деление – возникает копия. Лишняя хромосома присоединяется к 21 паре. Таким образом, созревает яйцеклетка с 24 хромосомами. При оплодотворении этой яйцеклетки (с 24 хромосомами) сперматозоидом с правильным набором в 23 хромосомы, появляется эмбрион с кариотипом 47 хромосом.

Именно такой сбой приводит к рождению ребенка с синдромом Дауна.

Синдром Дауна считается случайной генетической мутацией.

Поэтому такие факторы риска, как инфекционные заболевания, проживание на территории с повышенным уровнем радиации, или потребление генетически модифицированных продуктов не повышают риска его появления. Не может вызвать синдром тяжелое течение беременности и сложные роды. Поэтому *родители не должны винить себя, в том, что у ребенка обнаружен синдром Дауна.*

Единственное, что вы можете сделать в этой ситуации – принять и полюбить ребенка.

«Сильными» сторонами ребенка с синдромом Дауна могут стать следующие факторы:

- быстрое обучение чтению;
- хорошая обучаемость;
- таланты в творческих специальностях;
- некоторые спортивные достижения.

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ

- При обучении ребенка с синдромом Дауна навыкам самообслуживания, необходимо использовать его природную подражательность.
- Создавать как можно больше ситуаций, в которых ребенок мог бы наблюдать за вашими действиями при одевании, раздевании, умывании, уборке помещений. Если в семье есть еще дети, предоставьте ему возможность, как можно больше наблюдать за их действиями и игрой. Постепенно обучайте этим действиям и больного ребенка. Делайте это систематически и обязательно увидите результат своего труда.
- Для побуждения собственной активности ребенка очень полезными являются музыкальные занятия. Дети с синдромом Дауна очень восприимчивы к музыке, с удовольствием двигаются под нее, хлопают в ладоши, напевают. Поэтому им полезны специальные игры под музыкальное сопровождение, например, катание мяча, ритмические движения, имитация действий персонажей сказок.
- Можно разучивать простые стихотворения, считалки.
- Важное значение имеют специальные игры, направленные на развитие общей моторики, координации движений. Детей следует учить бегать, прыгать, бросать и ловить мяч, скатываться с горки.
- При проведении всех этих занятий следует использовать характерную особенность этих детей – их подражательность и музыкальность. Чаще ласкайте, обнимайте своего ребенка, и он таким же способом будет выражать свое отношение к близким.
- Показывайте малышу большие яркие картинки, учите его рассматривать их, кратко объясняйте их содержание.
- Особое внимание следует обратить на развитие речи малыша. При этом необходимо опираться на большую подражательность больного ребенка. Поэтому кроме проведения специальных занятий по развитию речи сделайте для себя правилом комментировать свои действия, за которыми наблюдает малыш, простыми предложениями типа: «я мою руки», «надеваю пальто», «режу хлеб», «мою чашку». Называйте предметы и действия, на которых, в данный момент, сосредоточено внимание ребенка. Делая это постоянно, добьетесь значительного прогресса в развитии его речи.
- Для ребенка с синдромом Дауна очень важным является соблюдение режима, приучение к аккуратности, раннее участие в различных видах бытового труда вместе со взрослыми, а затем и самостоятельно под их руководством.
- Не нужно отказываться от новых знакомств, если это необходимо, главное, чтобы Вы и малыш чувствовали себя комфортно. Познакомьтесь с родителями, которые имеют деток с таким же заболеванием, общайтесь с ними, обсуждайте вопросы, которые касаются ваших детей.
- Ребенку с синдромом Дауна, желательно посещать обычную школу. Для таких деток дружба с другими детьми очень важна и помогает им получить необходимые социальные навыки.

Люди с синдромом Дауна достигают отличных результатов в актёрском мастерстве, пении,танцах, спорте. Некоторые становятся послами доброй воли Национального общества синдрома Дауна (NDSS). Такие люди ведут активную социальную жизнь, имеют большое количество друзей и поклонников, открывают каналы на видео-хостингах и становятся знаменитыми блогерами!

ПОМНИТЕ, ЧТО ТОЛЬКО ОТ РОДНЫХ И БЛИЗКИХ ЗАВИСИТ БУДУЩЕЕ ОСОБЕННЫХ ДЕТЕЙ!